

## Les Services Alimentaires des Moissons LTÉE

### Menu du jour 2011-2012

Ecole: André Laurendeau

Semaine débutant		ARTICLES	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
<b>Semaine:1</b>							
29 août	26 sept.	SOUPE	Bœuf et alphabets	Poulet et nouilles	Tomates et légumes	Crème de brocoli	Légumes du jardin
24 oct.	21 nov.	PLAT PRINCIPAL (1)	Saucisses de poulet	Pita à l'italienne	Hamburger fromage	Spaghetti, sauce à la viande	Cuisses de poulet
19 déc.	16 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)	P. de terre purée		P. de terre grecques		P. de terre rissolées
13 fév.	12 mars	LÉGUMES	Salade du jardin	Salade maison	Crudités trempette	Salade césar	Salade du jour
9 avril	7 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Souvlaki de porc	Frittata végétarien	Bouchées marines	Jambon au four	Hamburger steak, sce brune
4 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	P de terre purée	Couscous persillé	P. de terre grecques	P. de terre purée	P. de terre rissolées
		LÉGUMES	Salade du jardin	Carottes en rondelles	Crudités trempette	Salade césar	Salade du jour
		DESSERT DU JOUR	Compote aux fruits	Fruit en gelée	Mousse yogourt fruits	Salade de fruits	Muffin avoine et dattes
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
<b>Semaine:2</b>							
5 sept.	3 oct	SOUPE	Bœuf et orge	Crème de tomate	Poulet et légumes	Bœuf et riz	Potage de poireau
31 oct	28 nov.	PLAT PRINCIPAL (1)	Croquettes de poulet	Croque- monsieurs	Hot-dog au poulet	Pizza garnie maison	Macaroni à la viande gratinés
26 déc.	23 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)	Riz	P. de terre rissolées	P. de terre en cubes		
20 fév.	19 mars	LÉGUMES	Salade mixte	Crudités trempette	Salade de chou	Salade césar	Salade mixte
16 avril	14 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Mets chinois, eggs rolls	Coquilles au bœuf gratinées	Filet de poisson	Tourte aux légumes	Fajitas au poulet
11 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	Riz chinois		Riz aux légumes	Couscous persillé	
		LÉGUMES	Salade mixte	Crudités trempette	Salade verte	Salade césar	Salade mixte
		DESSERT DU JOUR	Coupe de fruits	Croustillant aux pêches	Biscuit avoine et canneberge	Pouding vanille	Yogourt aux fruits
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
<b>Semaine:3</b>							
12 sept.	10 oct.	SOUPE	Tomate et riz	Velouté de poulet	Automne	Poulet et nouilles	Crème de légumes
7 nov.	5 déc.	PLAT PRINCIPAL (1)	Boucles à la milanaise	Pâté chinois	Burger de poulet	Lasagne, sauce à la viande	Filet de poulet
2 janv.	30 janv.	ACCOMPAGNEMENT (1)			Quartiers p. de terre assaisonnées		P. de terre sautées maison
27 fév.	26 mars	LÉGUMES	Salade mixte	Carottes et navets en dés	Crudités trempette	Salade croquante	Salade de carottes
23 avril	21 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Paté au poulet	Crêpe au jambon, sce blanche	Gratin de poisson	Omelette aux légumes	Boulettes de boeuf BBQ
18 juin		ACCOMPAGNEMENT (2)	P de terre purée	Riz aux légumes	Quartiers p. de terre assaisonnés	Couscous persillé	P. de terre sautées maison
		LÉGUMES	Salade mixte	Carottes et navets en dés	Crudités trempette	Carottes en rondelles	Salade de carottes
		DESSERT DU JOUR	Fruit en gelée	Gâteau salade de fruits	Biscuit vanille maison	Compote aux fruits	Pêches tranchées
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus
<b>Semaine:4</b>							
19 sept.	17 oct.	SOUPE	Créole	Riz et légumes	Crème de poireau	Bœuf et nouilles	Légumes
14 nov.	12 déc.	PLAT PRINCIPAL (1)	Cubes de poulet à la grec	Spaghetti sauce à la viande	Pâté saumon	Pizza garnie maison	Sandwich au poulet chaud
9 janv.	6 fév.	ACCOMPAGNEMENT (1)	P. de terre purée		Sauce aux œufs		P. de terre rissolées maison four
5 mars	2 avril	LÉGUMES	Macédoine de légumes	Salade césar	Laitue, tomates	Crudités trempette	Pois verts
30 avril	28 mai	PLAT PRINCIPAL (2)	Tourtière	Boulettes de veau, sce brune	Tacos au bœuf mexicain gratinés	Pain de viande maison	Bœuf délice aux légumes
		ACCOMPAGNEMENT (2)	P. de terre purée	Pomme de terre en purée		P. de terre purée	P. de terre rissolées maison four
		LÉGUMES	Macédoine de légumes	Haricots verts	Laitue et tomates	Mélange de légumes	Salade mixte
		DESSERT DU JOUR	Pouding caramel	Coupe de fruits	Gateau sauce aux pommes	Carré graham	Yogourt aux fruits
		BREUVAGE	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus	Lait ou jus

\*\* Pain et margarine sont inclus dans le spécial du jour, sauf si le spécial comprend déjà du pain.

\*\* Pain et margarine et dessert sont inclus dans le repas complet, le pain est exclus si le repas complet comprend déjà du pain.



# Les Services Alimentaires des Moissons Ltée

Menus 2011-2012

Articles vendus à la carte

École: André Laurendeau

BREUVAGES	PRIX	SANDWICHS	PRIX	SPECIAL DÉJEUNER	PRIX	CARTES REPAS	PRIX
Lait ( 200 ml )	\$0,85	Sandwich à la dinde	\$2,50	2 rôties, café ou lait ou jus	\$1,75	Repas complet (20 repas)	\$105,00
Café - Thé	\$0,90	Sandwich au jambon	\$2,50	Confiture et beurre d'arachide en portion	\$0,35	Repas complet (10 repas)	\$53,00
V-8 ( 156 ml )	\$1,00	Sandwich au poulet	\$2,50				
V-8 ( 340 ml )	\$1,50	Sandwich aux œufs	\$2,25				
Eau embouteillée ( 500 ml )	\$0,90						
Jus assortis ( 200 ml )	\$0,90	Sandwich assorti ( variété )					
Jus assortis ( 300 ml )	\$1,35	Panini- kaiser - tortillas - sous-marin					
* Lait au chocolat 1% ( 200 ml )	\$1,00		Prix selon la variété				
Lait blanc ( 500 ml )	\$1,75	Sandwich au fromage	\$2,25				
Lait chocolat ( 500 ml )	\$2,25	Sandwich au fromage grillé	\$2,25				
SALADES		DESSERTS		ASSIETTE PRINCIPALE			
Salade de macaroni ( 5 oz )	\$1,75	Biscuit	\$0,90	Mets principal, accompagnement et légumes	\$4,50		
Salade de chou ( 5 oz )	\$1,75	Galette à l'avoine	\$0,90				
Salade césar ( 8 oz )	\$2,50	Petit muffin	\$1,00				
Salade verte ( 8 oz )	\$2,00	Gros muffin	\$1,50				
Assiette froide, sandwich, salade	\$4,25	Brioche	\$1,50				
Grande assiette salade césar	\$4,75	Barre tendre	\$1,00				
Raisin et fromage 5 oz	\$2,50	Dessert à la carte	\$1,50				
Fromage 5 oz	\$1,50	Dessert du jour	\$0,90				
Assiette fruits frais ( 8 oz )	\$3,00	Gelée de fruits	\$0,90				
DIVERS				SPECIAL DU JOUR			
Crudités / trempette	\$1,75	Pouding au lait	\$0,90	Mets principal, accompagnement légumes, pain et margarine, lait ou jus ou soupe ou dessert du jour	\$5,00		
Crudités/trempette/fromage	\$2,50	Yogourt	\$1,00				
Fromage (portion individuelle)	\$1,00	Fruit frais	\$1,00				
Crudités/trempette/fromage et œuf	\$3,00	Croustilles au four commerciales	\$1,25				
		**Crème glacée	Prix selon la variété				
SOUPE ET PAIN				REPAS COMPLET			
Du jour + 2 biscuits soda	\$1,25			Soupe, mets principal, accompagnement, légumes, pain et margarine, dessert du jour lait ou jus	\$5,50		
Biscuits soda (1 paquet de 2)	\$0,25						
Pain croulé & margarine	\$0,50						

\* Le lait au chocolat n'est **JAMAIS** inclus avec le repas.

\*\***Attention** la crème glacée peut contenir des traces d'arachides ou d'autres noix.

\*\*\*Avec l'achat d'une carte de 20 repas, le repas complet revient à 5.25\$, une économie de .25\$ par repas.